

## Памятка для родителей

### «Ваш ребенок – пятиклассник»

*Уважаемые родители!*

Переход ребенка из начальной школы в среднюю школу совпадает со своеобразным концом детства - стабильным периодом развития ребенка. В пятом классе его ждет новая система обучения: классный руководитель и учителя-предметники, преподающие новые дисциплины в разных кабинетах, каждый со своими требованиями и стилем работы. В этот период дети нередко меняются-тревожатся без явных причин, становятся робкими или, наоборот, развязными, слишком суетятся. Как результат - у них снижается работоспособность, дети становятся забывчивыми, неорганизованными, иногда ухудшается сон, аппетит. Как мы, взрослые, можем помочь нашим детям?

- 1. Основное условие школьного успеха пятиклассника – безусловное принятие ребенка**, несмотря на неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться.
- 2. Проявляйте интерес к школе**, классу, в котором учится Ваш ребенок, к каждому прожитому им дню. **Больше общайтесь с ним**, расспрашивайте о его школьных делах.
- 3. Познакомьтесь с его одноклассниками**, помогите организовать общение ребят после школы.
- 4. Не допускайте физических мер воздействия**, запугивания, критики в адрес ребенка, особенно в присутствии других людей.
- Исключите такие меры наказания как лишение удовольствий, физическое и психическое давление. **Не связывайте оценки за успеваемость ребенка со своей системой наказаний и поощрений.**
- 6. Учитывайте темперамент своего ребенка.** Медлительные и малообщительные дети труднее привыкают к новым условиям, быстро теряют интерес к ним, если чувствуют со стороны взрослых и одноклассников неверие в их силы, сарказм, тем более подвергаются насмешкам или жестокости.
- 7. Поощряйте самоконтроль, самооценку и самодостаточность Вашего ребенка.** Ваш контроль за его учебной деятельностью должен быть тактичным и обоснованным. Помогайте ребенку выполнять домашние задания, но не делайте их за него!
- 8. Регулярно беседуйте с классным руководителем и учителями Вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими людьми.**
- Обратите внимание на занятия спортом, прогулки, правильное питание, витаминизацию. **Воспитывайте ответственность ребенка за свое здоровье.**
- Особенные усилия прилагайте для того, чтобы **поддерживать спокойную и стабильную атмосферу в доме**, когда в школьной жизни ребенка происходят изменения.

**ВЕРЬТЕ В СВОЕГО РЕБЕНКА! ВАША ВЕРА СПОСОБНА ПРЕВРАТИТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ В ДЕЙТЕЛЬНОСТЬ! УСПЕХОВ ВАМ!**

#### **Некоторые проблемы пятиклассников:**

1. В письменных работах пропускает буквы;
2. Не умеет применять правила, хотя знает их формулировку;
3. С трудом решает математические задачи;
4. Плохо владеет умением пересказа;
5. Невнимателен и рассеян;
6. Неусидчив во время занятий, индивидуальной работы;
7. Не умеет работать самостоятельно;
8. С трудом понимает объяснения учителя;
9. Постоянно что-то и где-то забывает;
10. Плохо ориентируется в пространстве (в том числе и в своей тетради);
11. Испытывает страх перед уроками, учителями, ситуацией проверки знаний;
12. Часто меняет друзей, ни с кем не дружит подолгу;
13. Часто бывает одинок.

#### **Признаки возникшей дезадаптации школьника:**

1. Усталый, утомленный вид ребенка;
2. Нежелание делиться впечатлениями о проведенном дне;
3. Стремление при разговоре отвлечь родителей от школьных событий, переключить внимание на другие темы;
4. Нежелание выполнять домашние задания;
5. Негативные характеристики в адрес школы, учителей, одноклассников;
6. Жалобы на те или иные события, связанные со школой;
7. Беспокойный ночной сон;
8. Трудности утреннего пробуждения, вялость;
9. Постоянные жалобы на плохое самочувствие.

### **Золотые правила воспитания для родителей**

1. Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом;
2. Принимайте ребенка таким, какой он есть, - со всеми достоинствами и недостатками;
3. Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности;
4. Стремитесь понять своего ребенка, загляните в его мысли и чувства; почаще ставьте себя на его место;
5. Создайте условия для успеха ребенка; дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым;
6. Не пытайтесь реализовать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания;
7. Помните, что воспитывают не слова, а личный пример;
8. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален;
9. Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет, как вы хотите;
10. Помните, что ответственность за воспитание ребенка несете именно вы.